



## ANSIEDAD POR SEPARACIÓN

El manejo de la ansiedad por separación se basa en la combinación de dos herramientas:

1. modificación de pautas de conducta
2. tratamiento médico

### Modificación de pautas de conducta

Es la parte fundamental del tratamiento. Consiste en aplicar, por parte de todos los miembros de la familia y los visitantes, las siguientes normas:

- No despedirse del perro al salir de casa.
- No saludarle al volver. Solo interactuaremos con él una vez que se haya tranquilizado y relajado. Si no se ha tranquilizado y nos persigue continuamente, seguimos ignorándolo.
- Descubrir el factor desencadenante de la ansiedad. En unos casos es coger las llaves de casa, en otros ponerse los zapatos, en otros arreglarnos para salir o ponernos el abrigo. Una vez que lo sabemos, lo practicamos sin salir de casa. Por ejemplo, cogemos las llaves y nos sentamos en el sofá a ver la televisión, o nos ponemos el abrigo y nos calzamos para ir a la cocina a preparar un café. Cada perro tiene SU factor desencadenante y hay que descubrir cuál es.
- No reparar los destrozos o recoger los excrementos en su presencia. Es fundamental que él no vea que eso llama la atención, que eso funciona y, por supuesto, no regañarle ni pegarle por ello.

### Tratamiento médico

Es la otra parte del tratamiento, no siempre necesaria. Se instaura a partir de la prescripción veterinaria y NO se suspende hasta que lo decida el veterinario. Generalmente, en los casos que evolucionan favorablemente, suele durar dos o tres meses pero hay casos en los que hay que mantenerlo de por vida.

Revisar cada 15 días, presencial o telefónicamente, es fundamental para alcanzar el éxito en el tratamiento. Para cualquier consulta adicional, nuestro teléfono es el **91 619 27 95**. No dude en llamarnos.